

-かけはし-

VOL.18

KAKEHASHI

BY 新宿あした会

社会福祉法人 新宿あした会 広報誌



つながるきょう
ひらくあした



写真提供：西早稲田あした作業所
新宿中央公園の桜の下で！

新入職員・新所長紹介

今年度も新宿あした会に新たな職員が入職いたしました。
また、新たに所長に着任した職員も紹介いたします。

NEW



新入職員 → 西早稲田あした作業所

今年度より西早稲田あした作業所に勤務することになりました、と申します。新しい環境に戸惑うこともありますが、日々学びながら成長していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

今食べたいのは肉？魚？



最近始めた趣味



最近始めた趣味

好きなのは海？山？



新入職員 → 西早稲田あした作業所

3月より西早稲田あした作業所でお世話になっております、と申します。日々の関わりを通して、利用者の皆さまやご家族の笑顔につながる支援ができるよう、前向きに取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

PROMOTION

最近始めた趣味



好きな季節は？



西早稲田あした作業所 → 中落合あしたホーム

この度、4月1日より中落合あしたホームの管理者を拝命いたしました、と申します。まにあーな、中落合あしたホーム、西早稲田あした作業所と、それぞれの事業所で学んだことを糧に、利用者の皆さまの笑顔と安心できる暮らしを支えてまいりたいと思っております。各事業所で培ったご縁と経験を活かしながら、スタッフの皆さんと一緒に歩んでいけたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

進級・卒業お祝い会 まいぺーす

3月31日に、まいぺーすで子どもたちの進級・卒業お祝い会をおこないました。進級する子どもたちには「1年間よく頑張りました」の気持ちを込めた賞状を、卒業する子どもたちには、小・中・高それぞれの課程を修了したことを称える賞状と、思い出を詰めた色紙を贈りました。証書授与が終わった後は、みんなで手作りのケーキを囲み、穏やかな時間を過ごしました。笑顔あふれる時間となり、それぞれの新たな一歩を応援するひとときとなりました🌸



👉ホイップクリームでケーキをデコレーション!



マザー牧場1日レクリエーション

新宿あした作業所



2月20日にあした作業所1日レクとしてバスを貸切り、千葉県のマザー牧場へ行ってきました。牧場ではジンギスカンのBBQや動物とのふれあいを楽しみ、久しぶりの1日レクを楽しんできました。



寒さはありませんでしたがお天気にも恵まれました☆ またみんなでおでかけに行きましょうね!

あした会災害体験訓練

2月に障害者センターで法人防災体験訓練を行いました。新たな取り組みとして、利用者の皆さんとともに備蓄用品を使用する実践的な訓練を実施しました。災害時に3日間を過ごすうえで重要となる「**明かり**」「**食事**」「**トイレ**」「**睡眠**」という要素に焦点を当て、それぞれの場面を想定した体験を行いました。

明かりについて

懐中電灯やランタンを使用し、明かりの確保に取り組みました。夜間の真っ暗な状況で災害が発生した場合を想定し、懐中電灯やランタンの使い方を皆さんで確認しました。



懐中電灯むずかしいな

一食分だと量が少ない



カレーおいしい！



食事について

湯煎調理の五目ご飯やカレーライス、チョコレート味の缶入りパンを試食しました。特にカレーライスは、日頃の食事に近い味わいで好評でした。缶入りパンは「おいしい！」との声がありました☆

トイレについて

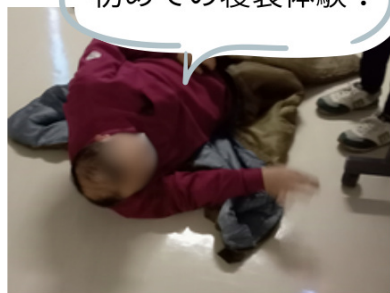
トイレ体験では、段ボール製の組み立て式と既存のトイレに被せるタイプの2種類を試しました。

段ボール…組み立てやすく使いやすい被せる…安心感ありとの声が多かったです！

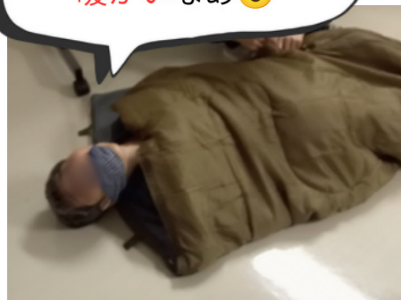


Try!

初めての寝袋体験！



暖かいなあ😊



睡眠について

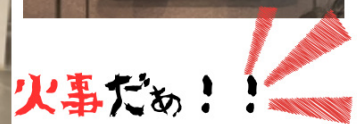
封筒型の寝袋を使用して、実際に寝る体験を行いました。最初は座った状態や寝袋に入った状態でチャックを開けるのに時間がかかりましたが、コツをつかむとすぐに横になることができました。

利用者さんと職員が一緒に取り組むことで、災害時の生活をより具体的にイメージすることができ、防災への意識を高めるとともに、今後に向けた課題の発見にもつながる有意義な機会となりました。

もしもの為に“いま”備えよう！

第二あした作業所 防災訓練in池袋

2月20日に池袋防災館へ行ってきました！
消火器体験、煙体験、そして地震体験を通して、防災について学びました。消火器の扱い方の手順や地震が起きた時に自分の身を守ることを教えていただきました。
久しぶりの外出に、利用者の皆さんは笑顔いっぱいでした！



今回行ってきた本所防災館だよ！



まにあーな 防災体験プログラムin本所

3月に防災体験プログラムとして、本所防災館へ行ってきました！
震度7地震体験や暴風雨体験、都市型水害体験（浸水ドア開放体験）などを体験してもらい、防災の大切さを学ぶ一日となりました。
体験した皆さんの一部始終を、写真とコメントをご覧ください。

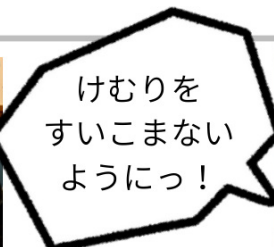


これだけでも
お腹いっぱい！！

西早稲田あした作業所 防災訓練in池袋

訓練の前に、まずはみんなで昼食！紅虎餃子房に行き、大きな餃子やラーメンを食べました♪

午後からは防災館にて煙の中を火災の火元に注意しながら歩いたり、映像を見ながらの地震体験、消火器での消火体験をすることができました。



ある日のあの人 VOL.2

新宿あした会を利用している皆様の"ある一日"を紹介する企画です。

第二回はグループホーム、作業所、移動支援を利用する
[redacted]さんに職員が密着しました☆

～プロフィール～

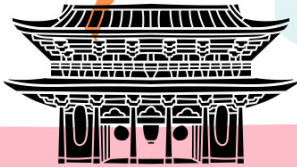
- ・グループホーム入居13年目
- ・あした会の就労継続支援B型事業所を利用
- ・趣味はプール、音楽鑑賞
- ・草薨剛・水野美紀世代



さん



浅草寺のお香を
浴びるう！



お休みの日には移動支援を使って
お出かけに！
同じグループホームの人と浅草に
行きました☆



朝6時に起床、朝食を食べ
歯磨きをして通勤着に着替え☆
8時にヘルパーさんと作業所に向
けて出発！

勤務時間
9時～16時

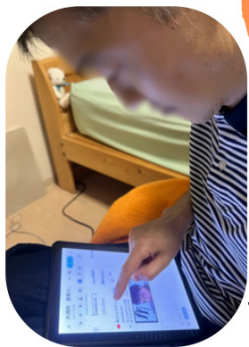
昼食
センターの給食



20回噛んで食べています



徒歩・電車で約30分かけ作業所へ
仕事はシウマイの容器づくりをはじ
め、ダイレクトメールの封入や墓地
の清掃をします。



プレイリスト
から選びます

夕方に帰所。
翌日の準備や洗濯を干します☆
夜ご飯の後はタブレットを使い、
音楽を聴きます。わらべと
HOUND DOGがイチオシ！

勤務中！
ゴム紐結びの作業



緑化の作業

今回の特集のおかげで、[redacted]さんとより多くの時間を過ごすことができました。
真剣なご様子や頑張っている姿をたくさん見させていただきました☆
写真撮影、コメントをいただいた各事業所の皆様やご協力いただいた方々、
[redacted]さんも本当にありがとうございました!!



ぶらいまめ 無頼豆

ばい 焙

福家航輝





令和7年度 寄付・助成金一覧

令和7年度も多くの皆さまより温かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

グリーンあした

新宿区社会福祉協議会様
ささえあい活動助成金 ¥176,000-
レクリエーションバス貸し切り代金

中落合あしたホーム

日本財託様 ¥429,000-
グループホーム 共有スペースのエアコン買い替え2台
昭和会館様 ¥187,355-
冷蔵庫と電子レンジの買い替え
東京都「障害者支援施設におけるデジタル技術等
活用支援事業補助金」 ¥151,000-
利用実績や請求など一元的に行えるソフト「ケアオール」導入

西早稲田あした作業所

公益社団法人原田積善会様
¥420,000-
ハンド掃除機3台、高さ調整式作業台6台
パーテーション5台
一般社団法人生命保険協会 東京都協会様
¥150,000-
突っ張り棒、鍵付きキャビネット、遮音カーテン
ペーパーパーテーション

あした会 本部

O.W様 ご寄付
K.K様 ご寄付 ¥500,000-

トワイライト事業のご紹介

まいペーす(日中ショート)は年齢に関係なく
利用できるようになりました！



拡充により
小学部入学～年齢制限なし



利用時間

月曜日から金曜日
日中活動終了後～19:00

土曜日
8:30から19:00まで

日曜日 祝日
年末年始 お休み

お問い合わせ：障害児等タイムケア事業所 まいペーす TEL 03-3232-8801

新宿し0人ニー『新宿産はちみつ』販売中！

新宿御苑や公園には桜やバラ、ゆり、トチノキなど
ハチミツのもとになる植物がたくさんあります。
色々な花の蜜を集めた「百花蜜」は、その年により味わい
が変わる特徴があります！新宿生まれの天然はちみつです。



100g 1,500円 175g 2,700円



お問い合わせはあした会各事業所までお願いします。

編集後記

新年度が始まり、新たなスタートを感じる時期
になりました。今年はオリンピックやWBCが開催
され、今後もワールドカップなど、心躍るイベン
トが予定されています。
あした会の活動にて、本年度も多くのイベントを
予定しており、利用者様や皆様とともに、心躍る
一日、一年を目指して尽力いたします。

まにあーな

【発行】 社会福祉法人 新宿あした会

2026年5月

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-16-1 (本部事務局)

☎ 03-5155-3340 Fax 03-5155-3350